

PLAN AWARYJNY DLA SOÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ W EPIDEMII KORONAWIRUSA

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich we współpracy z Centrum Praw Kobiet, Fundacją Feminoteka i Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" opracowało publikację pn. „**Osobisty plan awaryjny**” oraz przygotowane na jej bazie materiały graficzne w wersji do druku. Poradnik zawiera praktyczne wskazówki dla osób zagrożonych przemocą i użyteczne dane teleadresowe, wskazuje, jak osoby, które obawiają się przemocy mogą zwiększyć swoje bezpieczeństwo i zniwelować potencjalne ryzyko. ograniczenia w przemieszczaniu się – niezbędne ze względów epidemiologicznych – w szczególny sposób wpływają na los osób narażonych na przejawy przemocy domowej. Przewidywania dotyczące ryzyka wzrostu liczby przypadków użycia przemocy wobec osób najbliższych w czasie epidemii są uzasadnione także czynnikami psychologicznymi – strach przed zakażeniem, poczucie braku kontroli nad biegiem wydarzeń, czy potencjalne pogorszenie sytuacji materialnej, mogą bowiem działać jako stresory prowadzące do wybuchów agresji wobec osób najbliższych.

„Osobisty plan awaryjny” obejmuje kilka kroków wśród których znalazły się m. in. :

- Obserwacja zachowania osoby agresywnej:
- Nauka dbania dzieci o bezpieczeństwo w tym wyposażenie w wiedzę o instytucjach pomocowych
- Lokalizacja tzw. bezpiecznego miejsca – unikanie kuchni, garażu, łazienki i innych miejsc, gdzie może być twarda posadzka albo niebezpieczne przedmioty.
- Przygotowanie do ucieczki, spakowanie do podręcznej torby niezbędnych rzeczy, aby w każdej chwili móc ją zabrać.
- **Lista rzeczy, o których trzeba pamiętać na wypadek ucieczki:**
 - Ważne dokumenty np. paszport, dowód osobisty
 - Leki
 - Telefon
 - Pieniądze/ karta płatnicza
 - Ładowarka
 - Numery ważnych telefonów
 - Klucze do domu
 - Obdukcje lekarskie (jeśli masz)
 - Numery kont bankowych (zapisane)
 - Bielizna na zmianę
 - Szczoteczka do zębów
 - Środki ochronne potrzebne w czasie epidemii: maseczki ochronne, rękawiczki, małe opakowanie płynu do dezynfekcji (jeśli masz je w domu).
- Poznanie swoich sojuszników – rozmowa z rodziną, sąsiadami i znajomymi o sytuacji w domu.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami każdego z kroków po adresem:

https://bip.brpo.gov.pl/sites/default/files/Osobisty_plan_awaryjny_poradnik_0.pdf

