



MATERIAŁY INFORMACYJNE PRZYGOTOWANE W RAMACH PROGRAMU

WSPIERAJ SENIORA

INTERNETOWE KONTO PACJENTA – to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia. Dzięki niej, bez wychodzenia z domu, a właściwie z dowolnego miejsca w Polsce i poza granicami):

- otrzymasz e-receptę SMS-em lub e-mailem (wystarczy, że podasz swoje dane);
- wykupisz leki z recepty w różnych aptekach, nie tracąc refundacji;
- udostępnisz bliskiej osobie lub lekarzowi informację o stanie zdrowia i historię przepisanych leków;
- masz dostęp do danych medycznych swoich dzieci do 18 roku życia;
- odbierzesz kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie (gdy chorujesz przewlekle i po konsultacji np. telefonicznej, z lekarzem a także e-skierowanie)
- sprawdzisz wynik testu na koronawirusa.

Wejdź na: pacjent.gov.pl i dowiedz się więcej.

E- WIZYTA DLA PACJENTA

Masz problemy z dostaniem się do Twojej przychodni? Skonsultuj się online z lekarzem lub pielęgniarzką bez wychodzenia z domu. Usługa dostępna jest 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.

E-wizyta może odbywać się przez Internet (np. wideorozmowa, czat) lub telefon. Musisz mieć komputer z kamerą i głośnikiem, jeśli chcesz korzystać z e-wizyty na czacie.

Dzięki niej możesz m.in.:

- skonsultować niepokojące objawy lub złe samopoczucie
- omówić wyniki badań, np. poziomu cukru czy ciśnienia
- poprosić o e-receptę na leki, które stale przyjmujesz w przewlekłej chorobie
- zapytać o dawkowanie leku
- otrzymać poradę medyczną
- otrzymać e-zwolnienie.

W ramach e-wizyty nie otrzymasz zlecenia na test na koronawirusa. Jeśli potrzebujesz takiego zlecenia, skontaktuj się z Twoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.

To pracownik medyczny podejmie decyzję, czy e-wizyta jest wystarczająca w Twoim przypadku. Czasami potrzebna będzie wizyta tradycyjna, by lekarz mógł Cię zbadać i ocenić bezpośrednio stan Twojego zdrowia.

Po wypełnieniu formularza na podany przez Ciebie adres e-mail otrzymasz wiadomość, jak połączyć się z lekarzem lub pielęgniarką za pomocą komputera, laptopa lub przez telefon.

Pamiętaj jednak, że od momentu wysłania przez Ciebie zgłoszenia do e-wizyty może minąć trochę czasu, w zależności od liczby dyżurującej kadry medycznej i czekających pacjentów.

Czas oczekiwania na poradę zależy od liczby osób dyżurujących i czekających pacjentów. Jeśli skorzystałeś z porady u swojego lekarza POZ lub innej placówki – prosimy, anuluj swoje zgłoszenie, aby nie blokować kolejki innym potrzebującym porady.

Informację o terminie e-wizyty otrzymasz przez SMS. Szczegóły dotyczące połączenia otrzymasz w wiadomości e-mail, kiedy nadejdzie Twoja kolej i pracownik medyczny będzie na Ciebie oczekiwać. Niestety, jeśli przepadnie termin Twojej e-wizyty, wrócisz na koniec kolejki.

Więcej na : <https://pacjent.gov.pl/ewizyta>

KOPERTA KTÓRA RATUJE ŻYCIE

Zażywane leki, przewlekłe choroby, alergie – w razie nagłego pogorszenia się stanu zdrowia osoby takie informacje są dla służb medycznych na wagę złota.

Starsze samotne osoby powinny przygotować kopertę życia. To formularz, w którym wpisuje się informacje: dane personalne, numer telefonu do bliskiej osoby, informacje dotyczące stanu zdrowia.

Warto umieścić tam dane lekarza prowadzącego – najlepiej go poprosić, by przybił na formularzu swoją pieczęć. Dobrze jest w kopercie umieścić także kopie wypisów ze szpitali, zaświadczeń lekarskich i innych dokumentów z istotnymi informacjami medycznymi. Trzeba jednak pamiętać o tym, by zawarte w niej informacje były aktualne.

To ważne w dobie pandemii: jeżeli istnieje podejrzenie, że osoba potrzebująca pomocy jest zakażona koronawirusem, medycy przyjeżdżają w specjalnych kombinezonach ochronnych. Sprawna komunikacja między pacjentem a ratownikiem jest utrudniona. Koperka życia będzie w takiej sytuacji bardzo przydatna.

Koperta adresowana jest do ratowników medycznych i lekarzy, którzy często mają bardzo krótki czas, by podjąć trafne decyzje. W takiej sytuacji każda sekunda jest na miarę złota – ratownicy nie muszą pytać chorego o dane, przeszukiwać jego szafek – mogą po niezbędne informacje sięgnąć do lodówki, w której tę kopertę należy umieścić.

Wypełnioną kartę należy włożyć do foliowej koperty, którą trzyma się w lodówce. Na jej drzwiach naklejamy specjalną naklejkę. Ze znalezieniem tego sprzętu ratownicy nie powinni mieć problemu.

OSTRZEŻENIA PRZED OSZUSTWAMI

Osoby fałszywie podające się za przedstawicieli służb sanitarnych czy mundurowych, działają w ten sam sposób, jak nieuczciwi domokrażcy oferujący różne towary i usługi. Przypominamy, że osoby objęte kwarantanną sprawdzają tylko umundurowani policjanci. Zawsze też możemy zadzwonić na numer alarmowy 112 i zweryfikować, czy rzeczywiście mamy do czynienia z prawdziwym urzędnikiem lub funkcjonariuszem.

Wyludzenia w czasie pandemii. Oszuści podszywają się pod sanepid.

Oszuści wysyłają fałszywe SMS-y, w których podając się za inspekcję sanitarną, informują o pozytywnym teście na koronawirusa i proszą o kontakt. Sanepid radzi,

by te wiadomości potraktować jako spam i oszustwo. W żadnym wypadku nie należy na nią odpowiadać ani nie oddzwaniać pod wskazane numery. Najlepiej usunąć ją ze skrzynki odbiorczej, a każdą próbę wyłudzenia bądź oszustwa zgłosić na policję

W treści takiej wiadomości można przeczytać: "Inspekcja Sanitarna: Proszę o natychmiastowy kontakt telefoniczny pod nr 57... w sprawie dodatniego wyniku COVID-19. W przypadku braku kontaktu sprawa zostanie skierowana na POLICJĘ".

Inny sposób na pozyskanie danych osobowych – ktoś dzwoni, podaje się za sanepid, mówi, że osoba zakażona wskazała panią/pana jako osobę z kontaktu, musimy wysłać karetkę na wymaz, proszę o podanie pełnego imienia i nazwiska (łącznie z drugim imieniem), datę urodzenia, PESEL, adres pod który ma przyjechać karetka, numer dowodu osobistego, żeby mogli potwierdzić pani/pana tożsamość. To nowy sposób wyłudzenia danych. Zdobyte w ten sposób informacje mogą posłużyć przestępcom do wyłudzenia pożyczek i kredytów na cudzy rachunek. Oszuści nie próżnują. Ty też możesz stać się ofiarą wyłudzenia.

BIK – Biuro Informacji Kredytowej.

Nie daj się zaskoczyć – aktywuj ochronę przed wyłudzeniami. Alerty BIK to spokój w czasach wyłudzeń.

Alerty BIK

Dowiesz się od razu o każdej próbie wyłudzenia kredytu na Twoje dane lub o opóźnieniach w spłacie kredytów i innych zobowiązań.

Dowiesz się od razu:

Dostaniesz SMS i e-mail, gdy w BIK pojawią się informacje o próbie uzyskania kredytu na Twoje dane.

Powiadomimy Cię również, kiedy ktoś będzie Cię sprawdzał w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor. Dzięki temu dowiesz się np., że ktoś chce wyłudzić abonament komórkowy lub w Twoim imieniu zawiera umowę na dostawę gazu.

Więcej informacji wejdź na: <https://www.bik.pl/klienci-indywidualni>